
EDITORIAL

A Nutrição e a Suplementação: os efeitos fisiológicos na prática de exercícios físicos

Prof. Doutorando Antonio Coppi Navarro

Editor Associado da RBNE

Neste numero 14, volume 3 os pesquisadores nos contemplam com 5 artigos sobre os efeitos da suplementação, neste caso, de l-arginina na pressão arterial e na força, tais como: A suplementação de l-arginina não diminui a pressão arterial após uma sessão aguda de exercício resistido com pesos e O efeito da suplementação de 3 gramas de arginina no desempenho da força muscular na puxada frontal em 1 repetição máxima; e também a relação do suplemento de proteína com o tempo de ingestão e em mulheres na musculação, veja: A influência do tempo de ingestão de suplementação de *whey protein* em relação à atividade física; O efeito da suplementação de proteína de soja em mulheres praticantes de musculação; e o artigo sobre o perfil dos praticantes de exercícios em academia em relação ao uso de suplementos: Avaliação do perfil de praticantes de atividade física de uma academia do interior de São Paulo em relação ao uso de suplementos.

Um estudo de caso sobre os efeitos da alimentação e de exercícios: Estudo de caso sobre os efeitos do exercício físico aeróbio e da alimentação nas concentrações séricas de colesterol e triglicerídeos em seres humanos.

A relação da nutrição com o treinamento intervalado no ciclismo indoor, o acompanhamento de especialistas no treinamento de atleta de luta olímpica, a alimentação de um fisiculturista e o comportamento da glicemia no exercício de força: A relação entre o estado nutricional e o treinamento intervalado de ciclismo indoor, baseado no comportamento fisiológico da glicemia; Alteração da composição corporal através de acompanhamento dietético durante 12 semanas com treinamento circuitado de resistência, força e potência em um atleta de luta olímpica; Práticas alimentares de um fisiculturista gaúcho; Comportamento da glicemia plasmática durante um exercício de força após a depleção total dos estoques de glicogênio muscular e hepático.

Por causa disso, convidamos nossos leitores ao deleite desses textos e aos colaboradores para que continuem com suas mais diversas investigações envolvendo a nutrição a suplementação e os exercícios físicos e assim continuaremos com nossa qualidade e periodicidade na publicação.

Cordialmente.

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

Editores Associados

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
 Prof. Dnd. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)
 Prof. Ms. Jonato Prestes (UFSCar)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / IMES)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo - USP-Leste*
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal de Lavras*
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP*
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*
 Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Metropolitana de Santos - UNIMES*
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco - UPE*
 Profa. Dra. Renata Rebelo Mendes - *Universidade Bandeirantes - UNIBAN*
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Presbiteriana Mackenzie*
 Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP*
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de
 Cardiologia Molecular e Genética - USP*
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP*
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal da Paraíba - UFPB*
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*
 Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório
 de Bioquímica do Exercício - IB*
 Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho - UGF*
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED/RO*
 Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo-- UNIFESP*
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - *Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE*
 Prof. Ms. José Donato Junior - *Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III*
 Prof. Ms. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Paraná - UFPR*
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo - ICB I - USP*
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*
 Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho - UGF*
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera*
 Prof. Ms. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação
 Física de Jundiá - ESEFJ*

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)