

**EDITORIAL****A Nutrição Esportiva nos cursos de graduação em Educação Física no Brasil****Doutorando Antonio Coppi Navarro****Editor Associado da RBNE**

Na 61ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência, a ser realizado em Manaus no período de 12 a 17 de julho de 2009 quatro Pesquisadores irão apresentar um estudo realizado sobre a disciplina de Nutrição Esportiva nos cursos de graduação em Educação Física.

E nesse estudo consta que no Brasil, temos 762 cursos de graduação em Educação Física e a disciplina de Nutrição Esportiva está presente em 20,47% dos cursos, na Região Sudeste em 21,05% dos cursos, no Centro-Oeste em 29,62% dos cursos, no Sul em 29,57%, no Nordeste em 10,61% e no Norte em 2,5% dos cursos de graduação, e com uma Moda na Carga de 60 horas, mas com uma variação na Amplitude dessa Carga Horária de 30 horas a 272 horas.

Nesse sentido, podemos inferir que os cursos de graduação em Educação Física contribuem pouco com a compreensão, com o desenvolvimento e com o processo de consolidação da Nutrição Esportiva, e dessa forma, é urgente a alteração na organização da Matriz Curricular no sentido de incorporar essa vertente do conhecimento tão importante no processo de formação, de treinamento e na performance de atletas, afinal em 2016 estaremos organizando o maior evento esportivo do mundo moderno, as Olimpíadas.

Por isso, contamos com a colaboração de pesquisadores e profissionais da área da Nutrição Esportiva para que continuem a contribuir com seus estudos para que possamos manter a periodicidade e a qualidade dos artigos na publicação da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva e assim viabilizarmos o grande esforço nacional na consolidação desse conhecimento primordial para o Esporte de alto rendimento.

Convidamos nossos leitores a apreciar os textos dos 10 artigos publicados nesse volume 3 número 15 da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Para ver os dados do estudo dos pesquisadores citado nesse editorial acesse o link <http://www.sbpcnet.org.br/livro/61ra/resumos/resumos/4333.htm>

Cordialmente

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

## Editores Associados

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)  
 Prof. Dndr Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)  
 Prof. Ms. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / IMES)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo – USP-Leste*  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal de Lavras*  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP*  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*  
 Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES*  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco – UPE*  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - *Universidade Bandeirantes – UNIBAN*  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Pesbliteriana Mackenzie*  
 Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP*  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP*  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP*  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal da Paraíba – UFPB*  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*  
 Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB*  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho – UGF*  
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED/RO*  
 Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP*  
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - *Centro Universitário Campos de Andrade –UNIANDRADE*  
 Prof. Ms. José Donato Junior - *Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III*  
 Prof. Ms. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Paraná – UFPR*  
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*  
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo – ICB I - USP*  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho - UGF*  
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera*  
 Prof. Ms. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá – ESEFJ*

## Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)  
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)