



ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA DO  
BRASIL - SOEBRAS /  
FACULDADES UNIDAS DO



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** CONHECIMENTO ACERCA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR PRATICANTES DO TREINAMENTO

**Pesquisador:** Ronilson Ferreira Freitas

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 78915717.0.0000.5141

**Instituição Proponente:** Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 2.336.058

#### **Apresentação do Projeto:**

**Introdução:** a alimentação adequada, especialmente para atletas e praticantes de atividade física, é primordial, uma vez que participa ativamente no controle do peso, ganho de massa corporal, e reflete proporcionalmente no treinamento e também no rendimento frente às competições. O treinamento funcional vem destacando-se como um método inovador, que traz uma nova forma de condicionamento, que antepõe à capacidade funcional do indivíduo, seja no desempenho das atividades diária, seja nas esportivas. **Objetivo:** avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e consumo de suplementos alimentares por praticantes de treinamento funcional de uma academia da cidade de Bocaiúva, Minas Gerais. **Metodologia:** trata-se de estudo epidemiológico do tipo analítico, transversal e quantitativo. A coleta de dados será realizada mediante entrevistas conduzidas pelas próprias pesquisadoras, em um local reservado na academia, previamente estabelecidos junto à direção da mesma, sendo o entrevistado convidado a comparecer no local, por livre espontaneidade. A aplicação dos questionários será realizada por uma equipe treinada. O treinamento procura uniformizar os procedimentos para coleta de dados. Os dados serão coletados a partir de um questionário que abordará aspectos sociodemográficos e econômicas, hábitos de vida e a avaliação dos hábitos alimentares saudáveis e uso de suplementos alimentares. O projeto será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa, da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS, onde estará sujeito à aprovação prévia para realização do estudo.

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.336.058

### **Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e consumo de suplementos alimentares por praticantes de treinamento funcional de uma academia da cidade de Bocaiúva, Minas Gerais, Brasil.

Objetivo Secundário:

- Caracterizar os aspectos sociodemográficos;
- Caracterizar os aspectos econômicos;
- Caracterizar os hábitos de vida de praticantes de treinamento funcional de uma academia de Bocaiúva, Minas Gerais, Brasil.

### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os riscos e benefícios apresentados pelo pesquisador, descritos a seguir, estão de acordo com a resolução 466/12.

Riscos:

- Considerando que toda pesquisa oferece algum tipo de risco, nesta pesquisa o risco pode ser avaliado como: o participante poderá sentir-se desconfortável ao responder questionários com perguntas pessoais. Tais riscos serão minimizados da seguinte maneira: a pesquisa será realizada em local reservado.

Benefícios:

- Apresentar a importância do treinamento funcional na qualidade de vida dos praticantes, mostrando os diversos benefícios de sua prática, tais como: flexibilidade, agilidade, equilíbrio, força, resistência, dentre outros, dando assim uma ênfase para melhoria aos hábitos alimentares saudáveis.

### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

É de responsabilidade do pesquisador garantir um local seguro e adequado para a coleta dos dados, onde seja possível manter o sigilo das informações coletadas.

### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os termos são apresentados, estando de acordo com a resolução 466/12.

De acordo com a Carta Circular nº 003/2011/ CONEP/ CNS, vimos orientar sobre a importância do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido-TCLE - como instrumento de pactuação entre pesquisadores e sujeitos de pesquisa. Neste sentido, visando maior padronização de procedimento faz-se obrigatório a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo sujeito de pesquisa ou seu representante e pelo pesquisador responsável - apondo suas assinaturas na última página do

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.336.058

referido Termo no momento da coleta de dados.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O comitê de ética da FUNORTE /SOEBRAS analisou o presente projeto e entendeu que o mesmo está dentro das normas do comitê e das normas da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde/ Ministério da saúde estando o mesmo APROVADO, lembrando ao pesquisador principal da obrigatoriedade de cumprir o cronograma e os envios dos relatórios parcial e final nas datas previstas.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Enviar ao CEP/SOEBRAS o relatório final deste projeto de pesquisa em até 60 dias após o término da pesquisa com base no cronograma de atividades. É de total responsabilidade do pesquisador responsável que a autorização para o início das atividades da pesquisa seja feita somente após o recebimento do parecer de aprovação do CEP, visto que, em situações em que seja constatado que a pesquisa tenha se iniciado sem a aprovação do CEP, os projetos serão reprovados.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1007989.pdf	16/10/2017 16:56:06		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	05/10/2017 15:55:17	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TCL.pdf	04/10/2017 14:25:25	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	04/10/2017 14:24:35	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.docx	04/10/2017 14:10:39	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br



ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA DO  
BRASIL - SOEBRAS /  
FACULDADES UNIDAS DO



Continuação do Parecer: 2.336.058

MONTES CLAROS, 18 de Outubro de 2017

---

**Assinado por:**  
**Claudiojanes dos Reis**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br