

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** ESTUDO COMPARATIVO DA CAPACIDADE FUNCIONAL ENTRE IDOSOS ATIVOS PARTICIPANTES DE GRUPOS TRADICIONALISTAS E DE CENTROS DE CONVIVÊNCIA

**Pesquisador:** Denize Cornelio Luz

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 49168415.0.0000.5342

**Instituição Proponente:** Universidade de Passo Fundo/Vice-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 1.259.128

**Apresentação do Projeto:**

O estudo trata-se de uma pesquisa quantitativo, de caráter transversal, descritivo e comparativo. Este estudo científico refere-se sobre o envelhecimento ativo de idosos residentes no município de Tapera – RS, que participam de grupos tradicionalistas e de centros de convivência, a partir de uma série de testes com o propósito de verificar os índices de aptidão física dos grupos pesquisados, conforme protocolo de Rikli e Jones (1999). Para tanto, os idosos dos grupos em questão serão avaliados e os dados obtidos serão posteriormente comparados a fim de verificar e comparar os níveis de aptidão física e capacidade funcional de ambos. A coleta de dados dos participantes do Grupo da Invernada Xirú ocorrerá na entidade CTG Guido Mombelli, local onde acontecem as aulas de danças tradicionalistas. Já os dados dos idosos do Grupo do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) ocorrerá na sala de atividades da assistência. A população do estudo será composta por idosos com 60 anos e mais. A amostra será selecionada aleatoriamente por voluntariedade, sendo 15 idosos do Grupo de invernada Xirú do CTG Guido e 15 idosos do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS).

Testes a sere a serem avaliados:

1º. Sentar e levantar da cadeira

2º. Flexão de antebraço

**Endereço:** BR 285- Km 292 Campus I - Centro Administrativo

**Bairro:** Divisão de Pesquisa / São José

**CEP:** 99.052-900

**UF:** RS

**Município:** PASSO FUNDO

**Telefone:** (54)3316-8157

**E-mail:** cep@upf.br

Continuação do Parecer: 1.259.128

- 3º. Sentar e alcançar
- 4º. Sentado, caminhar 2,44 m e voltar a sentar
- 5º. Alcançar atrás das costas
- 6º. Caminhada 6 min
- 7º. Marcha local

**Objetivo da Pesquisa:**

Analisar a capacidade funcional de idosos ativos participantes de grupos tradicionalistas e de centros de convivência.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Benefícios: Saber seu nível de capacidade funcional; Conhecer os benefícios da atividade física para sua autonomia funcional; Ter a orientação de exercícios físicos a serem realizados no seu dia-a-dia.

Riscos - a pesquisa não oferecerá nenhum risco, caso houver qualquer desconforto os pesquisadores se comprometem a encaminhar para profissional da área.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O protocolo está completo e a pesquisa possui relevância para os participantes e respeita os mesmos.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os direitos fundamentais dos participantes foram garantidos no projeto e no TCLE. O protocolo foi instruído e apresentado de maneira completa e adequada. Os compromissos do pesquisador e das instituições envolvidas estavam presentes. O projeto foi considerado claro em seus aspectos científicos, metodológicos e éticos.

**Recomendações:**

Após o término da pesquisa, o CEP UPF solicita:

- a) A devolução dos resultados do estudo aos sujeitos da pesquisa ou a instituição que forneceu os dados;
- b) Enviar o relatório final da pesquisa, pela plataforma, utilizando a opção, no final da página, "Enviar Notificação" + relatório final.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Diante do exposto, este Comitê, de acordo com as atribuições definidas na Resolução n. 466/12,

**Endereço:** BR 285- Km 292 Campus I - Centro Administrativo

**Bairro:** Divisão de Pesquisa / São José

**CEP:** 99.052-900

**UF:** RS

**Município:** PASSO FUNDO

**Telefone:** (54)3316-8157

**E-mail:** cep@upf.br

UNIVERSIDADE DE PASSO  
FUNDO/ PRÓ-REITORIA DE  
PESQUISA E PÓS-



Continuação do Parecer: 1.259.128

do Conselho Nacional da Saúde, Ministério da Saúde, Brasil, manifesta-se pela aprovação do projeto de pesquisa na forma como foi proposto.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_588352.pdf	10/09/2015 16:24:32		Aceito
Folha de Rosto	FolhaMoni.pdf	10/09/2015 16:23:39	Denize Cornelio Luz	Aceito
Outros	Declamoni.pdf	10/09/2015 16:23:28	Denize Cornelio Luz	Aceito
Outros	CRAS.pdf	10/09/2015 11:03:52	Denize Cornelio Luz	Aceito
Outros	ctg.pdf	10/09/2015 11:02:26	Denize Cornelio Luz	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	09/09/2015 22:04:12	Denize Cornelio Luz	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.doc	09/09/2015 22:03:34	Denize Cornelio Luz	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

PASSO FUNDO, 05 de Outubro de 2015

---

**Assinado por:**  
**Nadir Antonio Pichler**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** BR 285- Km 292 Campus I - Centro Administrativo

**Bairro:** Divisão de Pesquisa / São José

**CEP:** 99.052-900

**UF:** RS

**Município:** PASSO FUNDO

**Telefone:** (54)3316-8157

**E-mail:** cep@upf.br