



ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA DO  
BRASIL - SOEBRAS /  
FACULDADES UNIDAS DO



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR PRÉ E PÓS TREINO E SUPLEMENTOS POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE EM UMA ACADEMIA DE MONTES CLAROS-MG

**Pesquisador:** Ronilson Ferreira Freitas

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 83235318.0.0000.5141

**Instituição Proponente:** Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 2.585.147

#### **Apresentação do Projeto:**

Introdução: a alimentação adequada, especialmente para atletas e praticantes de atividade física, é primordial, uma vez que participa ativamente no controle do peso, ganho de massa corporal, e reflete proporcionalmente no treinamento e rendimento frente às competições. Existe um marketing em torno da suplementação, mostrando seus benefícios na performance, rendimento e alcance de melhores resultados e no desenvolvimento do corpo. Muitas vezes o uso desses recursos ergogênicos é feito de forma indiscriminada, podendo trazer danos a saúde. O treinamento de força e alta intensidade vêm destacando-se como um método inovador, que traz condicionamento e melhora no desempenho nas atividades. Objetivo: avaliar o consumo alimentar pré e pós treino e suplementação de praticantes de atividade física de alta intensidade em uma academia de Montes Claros - MG. Metodologia: trata-se de estudo epidemiológico do tipo analítico, transversal e quantitativo. A coleta de dados será realizada mediante entrevistas conduzidas pelas próprias pesquisadoras, em um local reservado na academia, previamente estabelecidos junto à direção da mesma, sendo o entrevistado convidado a comparecer no local, por livre espontaneidade. A aplicação dos questionários será realizada por uma equipe treinada. O treinamento procura uniformizar os procedimentos para coleta de dados. Os dados serão coletados a partir de um questionário que abordará aspectos sociodemográficos e econômicas, hábitos de vida e a avaliação dos hábitos

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.585.147

alimentares saudáveis e uso de suplementos alimentares. O projeto será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa, da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS, onde estará sujeito à aprovação prévia para realização do estudo.

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

Avaliar o consumo alimentar pré e pós treino e suplementos por praticantes de atividade física de alta intensidade em uma academia de Montes Claros-MG

Objetivo Secundário:

Analisar as características sociodemográficas e econômicas dos praticantes. Discutir a importância da refeição de qualidade no pré e pós treino. Averiguar o uso de suplementos pelos praticantes, se este é feito de forma adequada a atender suas necessidades.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os riscos e benefícios apresentados pelo pesquisador, descritos a seguir, estão de acordo com a resolução 466/12.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa é considerada relevante para a área. É de responsabilidade do pesquisador garantir um local seguro e adequado para a coleta dos dados, onde seja possível manter o sigilo das informações coletadas.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os termos são apresentados, estando de acordo com a resolução 466/12.

De acordo com a Carta Circular nº 003/2011/ CONEP/ CNS, vimos orientar sobre a importância do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido-TCLE - como instrumento de pactuação entre pesquisadores e sujeitos de pesquisa. Neste sentido, visando maior padronização de procedimento faz se obrigatório a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo sujeito de pesquisa ou seu representante e pelo pesquisador responsável - apondo suas assinaturas na última página do referido Termo no momento da coleta de dados.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O comitê de ética da FUNORTE /SOEBRAS analisou o presente projeto e entendeu que o mesmo está dentro das normas do comitê e das normas da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde/ Ministério da saúde estando o mesmo APROVADO, lembrando ao pesquisador principal da obrigatoriedade de cumprir o cronograma e o envio do relatório final na data prevista. Caso a pesquisa não seja concluída no prazo estipulado, o pesquisador deve enviar o relatório parcial.

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.585.147

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Enviar ao CEP/SOEBRAS o relatório final deste projeto de pesquisa em até 60 dias após o término da pesquisa com base no cronograma de atividades. É de total responsabilidade do pesquisador responsável que a autorização para o início das atividades da pesquisa seja feita somente após o recebimento do parecer de aprovação do CEP, visto que, em situações em que seja constatado que a pesquisa tenha se iniciado sem a aprovação do CEP, os projetos serão reprovados.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_1047232.pdf	27/03/2018 16:10:08		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_1047232.pdf	27/03/2018 16:03:46		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	27/03/2018 15:54:09	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	TCC.docx	27/03/2018 15:51:43	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TC.pdf	15/02/2018 21:26:33	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito
Folha de Rosto	Folha.pdf	15/02/2018 21:25:03	Ronilson Ferreira Freitas	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

MONTES CLAROS, 06 de Abril de 2018

---

**Assinado por:**  
**Claudiojanes dos Reis**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Osmane Barbosa, 11.111

**Bairro:** JK

**CEP:** 39.404-006

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)2101-9280

**Fax:** (38)2101-9275

**E-mail:** comitedeetica@funorte.edu.br