

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## EDITORIAL

### **A CLARIVATE ANALYTICS ATRIBUI ÍNDICE QUALIFICADOR DE 19.196 PARA A RBNE E A CLASSIFICA COMO A 21ª MAIS IMPORTANTE NA ÁREA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE NA BASE DE DADOS DA REDIB**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição e Suplementação Esportiva, nas modalidades, tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Nutrição e Esportiva - RBNE - vem apresentar aos seus colaboradores o volume 12, número 72.

Informamos aos nossos colaboradores que a RBNE está classificada pela Clarivate Analytics como a 21ª mais importante na área de Ciências da Saúde na Rede Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico, e com o índice qualificador de 19.196. Nesse sentido, a RBNE também se destaca de forma significativa na área de Ciências da Saúde.

E devido a isso, agradecemos nossos autores colaboradores e dessa forma reafirmamos que continuaremos seguindo nossos propósitos ao qual nos empenhamos que é o de publicar/divulgar sobre a Nutrição Esportiva.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Boa leitura a todos, de mais um número da RBNE.

Cordialmente,

**FRANCISCO NUNES NAVARRO**

Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

**Dr. ANTONIO COPPI NAVARRO**

Editor Associado

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX, Brasil)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA / IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Centro Universitário Unifafibe, Brasil

Prof. Dr. Claudio Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista - Unimep, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, Brasil

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras - UFL, Brasil

Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latinoamericana - UNILA, Brasil

Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - Unicentro, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPr, Brasil

Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Instituto Federal de Rondônia - IFRO, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT, Brasil

Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC, Brasil

## Revisores / Tradutores

Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX, Brasil)

## Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX, Brasil)