

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Estado nutricional e perfil de estilo de vida de mulheres praticantes de treinamento funcional e corrida de rua e efeito de uma intervenção nutricional.

Pesquisador: FERNANDA ALINE DE MOURA

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 53369816.7.0000.5323

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Pampa UNIPAMPA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.551.228

Apresentação do Projeto:

De acordo com o proponente:

Exercício físico e alimentação adequada são aliados na busca por saúde e qualidade de vida. Embora os estudos mostrem que as pessoas adeptas ao exercício físico possuem maior preocupação com uma alimentação saudável, percebe-se ainda uma série de dúvidas e erros alimentares praticados por esta população, o que pode acarretar em prejuízos à saúde e ao desempenho físico. Portanto, o objetivo deste estudo é identificar o perfil de estilo de vida e avaliar o efeito de uma intervenção de orientação nutricional sobre o consumo alimentar e composição corporal de mulheres praticantes de treinamento funcional e corrida de rua. Será realizada a identificação do estilo de vida de mulheres praticantes de treinamento funcional e corrida de rua, por meio do questionário Perfil de Estilo de Vida Individual (PEVI); avaliação do consumo alimentar por meio de Recordatório de 24 horas; avaliação da composição corporal através da bioimpedância; avaliação do estado nutricional através do IMC e CC; e avaliação do conhecimento nutricional através da Escala de conhecimento nutricional. A partir destes dados será elaborado e executado de um programa de educação nutricional. Após será realizada avaliação do efeito da intervenção nutricional, através de novas avaliações do consumo alimentar

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

CEP: 97.500-970

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.551.228

composição corporal e conhecimento nutricional. Espera-se diagnosticar o perfil de estilo de vida e as principais práticas alimentares inadequadas de mulheres praticantes de corrida de rua e treinamento funcional. A partir deste diagnóstico espera-se promover os ajustes necessários sobre os hábitos alimentares, através de uma intervenção de educação nutricional, que possibilite aquisição de conhecimentos sobre alimentação e nutrição, e proporcione maior autonomia para escolha de alimentos mais saudáveis. Conseqüentemente, ocorrerá uma melhora na qualidade de vida, saúde e desempenho físico das mulheres que participarão do projeto.

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com o proponente:

Identificar o perfil de estilo de vida e avaliar o efeito de uma intervenção de orientação nutricional sobre o consumo alimentar e composição corporal de mulheres praticantes de treinamento funcional e corrida de rua.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o proponente:

Riscos:

Esta pesquisa pode oferecer riscos de baixa graduação, de caráter psicológico, como constrangimentos e desconforto pelo teor das perguntas do questionário e avaliação nutricional (peso, altura, circunferência da cintura e composição corporal) e de conhecimento nutricionais. No entanto, a possibilidade de ocorrer qualquer uma dessas conseqüências é mínima, pois a aplicação dos questionários será realizada de forma reservada, em local apropriado e por alunos treinados. Os riscos serão ainda mais minimizados pelos benefícios que a pesquisa trará a estes indivíduos. Salienta-se que também será realizada a leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, no qual será assegurado ao participante sigilo da sua identidade e a possibilidade de desistir da participação da pesquisa a qualquer momento.

Benefícios:

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.551.228

As ações de educação nutricional serão baseadas nas principais dúvidas, equívocos e práticas alimentares inadequadas dos participantes da pesquisa. Por conseguinte, as participantes do projeto terão acesso a informações sobre alimentação e nutrição saudável, para o bom rendimento no exercício físico e melhor qualidade de vida. Essas informações serão importantes para aprimorar seus conhecimentos nutricionais e possibilitar maior autonomia para escolha de alimentos mais saudáveis, obtendo melhor qualidade de vida, saúde e desempenho físico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto - OK

Autorização co participante-OK

Termo de confidencialidade- OK

TCLE- OK

Recomendações:

Todas as recomendações do parecer 1.462.405 .de 23 de março de 2016 foram atendidas.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências ou inadequações

Considerações Finais a critério do CEP:

A entrega de relatório parcial e ou final são de responsabilidade do pesquisador.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_664865.pdf	26/04/2016 15:07:53		Aceito
Outros	Autorizacao_instituicao_coparticipante_2.pdf	26/04/2016 15:07:02	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	Autorizacao_instituicao_coparticipante_1.pdf	26/04/2016 15:06:25	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	CARTA_RESPOSTA_A_PENDENCIAS_2.pdf	26/04/2016 15:05:48	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado_CEP.pdf	26/04/2016 15:03:45	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito

Endereço: Campus Uruguiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa **CEP:** 97.500-970

UF: RS **Município:** URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 1.551.228

Folha de Rosto	Folhaderosto.pdf	26/04/2016 15:02:18	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	Termo_de_confidencialidade.pdf	15/03/2016 15:58:34	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	15/03/2016 15:55:25	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	Escala_de_conhecimento_nutricional.pdf	18/02/2016 15:51:17	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	Questionario_socio.pdf	18/02/2016 15:49:37	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito
Outros	Questionario_PEVl.pdf	18/02/2016 15:42:58	FERNANDA ALINE DE MOURA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

URUGUAIANA, 17 de Maio de 2016

Assinado por:
JUSSARA MENDES LIPINSKI
(Coordenador)

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br