

**EDITORIAL****AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR****Dr. Antonio Coppi Navarro****Editor Associado da RBNE**

Segundo Bacurau e Azevedo (2010), existe uma estreita relação entre o alimento, o estado nutricional assim como as recomendações adequadas de macro e micronutrientes para indivíduos e grupos populacionais, tanto em termos de performance como para a saúde. Nesse sentido, a ingestão deve ter uma referência (DRI).

E para se avaliar o consumo alimentar, devem-se usar alguns procedimentos para se aproximar e estimar o valor da ingestão, em termos calóricos e em termos de qualidade no que se refere à proporção de macro e micronutrientes.

Para esta avaliação da ingestão alimentar pode-se usar, o **método retrospectivo**: recordatório de 24 horas, o questionário de frequência alimentar, e o **método prospectivo**: o diário alimentar estimado, o registro alimentar pesado. É sabido que de tais procedimentos possuem incertezas quanto à exatidão, mas se faz necessário a avaliação e nesse caso são válidos e servem de referencial para se estimar e assim prescrever uma dieta dita adequada e equilibrada com as necessidades nutricionais necessárias em função do gasto calórico, tanto para a performance como para a saúde.

Cordialmente,

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

## Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)

Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (Unicamp)

Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)

Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

## Revisores Científicos

- Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá - ESEFJ  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirantes - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Prof. Dr. Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Metropolitana de Santos - UNIMES  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
 Prof. Ms. Adilson Reis Filho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP  
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED/RO

## Revisores / Tradutores

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)