

EDITORIAL**OS EFEITOS DA DIETA E DA SUPLEMENTAÇÃO EM PROFISSIONAIS E PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO PRESCRITO**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX que publica-divulga a Revista Brasileira Nutrição Esportiva - RBNE - de forma eletrônica, gratuita e de acesso livre, vem, neste volume 6 de numero 35, dar continuidade ao seus propósitos que é o de publicar/divulgar conhecimentos científicos produzidos por profissionais e pesquisadores com intuito de contribuir em ultima instância com a melhora nos padrões de desempenho.

Nesse sentido, em 10 artigos dessa RBNE temos os seguintes assuntos abordados: 1 artigo experimental sobre o óleo de linhaça no tratamento de dislipidemias em animais; 1 artigo sobre o efeito do exercício na dieta; 2 artigos discutindo os aspectos nutricionais dos profissionais e dos frequentadores de academia; 3 artigos debatendo sobre o acompanhamento nutricional, sobre a suplementação de proteína e sobre a orientação na dieta para hipertrofia; 1 artigo sobre recurso ergogênico e 1 sobre o efeito da perda de peso rápida em atletas e suas implicações no desempenho e na saúde e finalizando, temos 1 artigo sobre o perfil nutricional de adolescentes de balé.

Desse modo, a RBNE continua colaborando com as possibilidades de otimização no desempenho, na performance e na saúde, através de seu propósito que é o da publicação/divulgação do conhecimento técnico científico.

E sendo assim, é com grande satisfação que convidamos todos os leitores a uma boa leitura da RBNE.

Ótima leitura a todos!

Cordialmente,

Antonio Coppi Navarro

Doutor, Professor e Editor Associado da RBNE

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Cláudia Dornelles Schneider - Universidade Federal de Ciências de Saúde de Porto Alegre - UFCSPA
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
 Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal do Paraná - Laboratório de Metabolismo Celular - UFPr, Universidade Gama Filho - UGF, Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC-Pr
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra
 Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Federal do Paraná - UFPr
 Prof^a. Dra. Mara Cléia Trevisan - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPr
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
 Prof. Doutorando Claudio Oliveira Assumpção - Universidade do Estado de São Paulo - UNESP
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
 Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos reis Filho - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Profa. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFS
Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC
Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Profa. Ms. Helma Jane Ferreira Veloso - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Centro
Universitário do Maranhão - UniCEUMA
Profa. Ms. Ileana Mourão Kazapi - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE
Prof. Ms. Ronaldo Julio Baganha - Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS
Prof. Ms. Vinícius Fernandes Cruzat - Universidade de São Paulo - USP

Revisores / Tradutores

Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)