

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: INVESTIGAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E ASPECTOS RELACIONADOS À ALIMENTAÇÃO E USO DE SUPLEMENTAÇÃO EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO NO MUNICÍPIO DE ITAQUI-RS

Pesquisador: FERNANDA ALINE DE MOURA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 30848114.4.0000.5323

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Pampa UNIPAMPA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 685.993

Data da Relatoria: 11/06/2014

Apresentação do Projeto:

Resumo:

A procura por uma vida saudável, com alimentação equilibrada aliada aos exercícios físicos vem crescendo tanto entre aqueles que antes só se preocupavam com a estética, quanto em outros grupos com maior preocupação em relação à saúde. A musculação é um exercício de força que é eficiente para modificar favoravelmente a composição corporal, contribuindo com o aumento da massa muscular e redução da gordura corpórea. Um ótimo desempenho na realização de exercício com pesos pode ser atingido adotando-se uma alimentação adequada quanto à quantidade, qualidade e horário da ingestão, aliada a uma reposição hidroeletrólítica antes, durante e após o treino. Em contrapartida, um consumo alimentar incorreto inibe a performance e prejudica a saúde. O objetivo do presente estudo é avaliar o consumo alimentar e os conhecimentos sobre alimentação e nutrição, o uso de suplementação alimentar e a composição corporal de praticantes de musculação no município de Itaqui-RS. A pesquisa será realizada com indivíduos de ambos os sexos praticantes de musculação em academias do município. Para coleta de dados será aplicado formulário contendo questões sobre informações socioeconômicas, frequência da musculação, questões sobre alimentação, nutrição e uso de suplementação alimentar, além do Recordatório Alimentar de 24 horas. Serão coletadas medidas antropométricas de peso, altura, circunferência da

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

CEP: 97.500-970

Telefone: (55)3413-4321

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 685.993

cintura e do quadril, circunferência do braço e dobras cutâneas. Estas medidas serão utilizadas para avaliação do estado nutricional e composição corporal. A partir de tal estudo espera-se identificar as principais condutas incorretas dos mesmos para reforçar a importância da educação nutricional no ambiente da prática esportiva e futuramente desenvolver intervenções nutricionais para transmitir o conceito de que uma alimentação saudável e equilibrada é capaz de fornecer todos os nutrientes necessários para a saúde.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar o consumo alimentar e os conhecimentos sobre alimentação e nutrição, além do uso de suplementação e sua influência sobre a composição corporal de praticantes de musculação no município de Itaqui-RS

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Esta pesquisa pode oferecer riscos de baixa graduação, de caráter psicológico, como constrangimentos e desconforto pelo teor das perguntas do questionário e avaliação nutricional (peso, altura e circunferência da cintura); e de caráter físico, pela coleta de medidas de dobras cutâneas, pois o uso do plicômetro de forma incorreta pode causar desconforto e sensação dolorosa momentânea. No entanto, a possibilidade de ocorrer qualquer uma dessas consequências é mínima, pois a aplicação do questionário e a coleta de medidas serão realizadas de forma reservada, em local apropriado e por alunos treinados. Os riscos serão ainda mais minimizados pelos benefícios que a pesquisa trará a estes indivíduos. Salienta-se que também será realizada a leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, no qual será assegurado ao participante sigilo da sua identidade e a possibilidade de desistir da participação da pesquisa a qualquer momento.

Benefícios:

A pesquisa irá gerar dados que fornecerão conhecimentos sobre o público consumidor de suplementos alimentares e seus objetivos de consumo. Ainda possibilitará o conhecimento sobre os hábitos alimentares adequados e inadequados dos indivíduos praticantes de musculação. Tais resultados subsidiarão ações de educação nutricional para transmitir o conceito de que uma alimentação saudável e equilibrada é capaz de fornecer todos os nutrientes necessários para a saúde, e que a suplementação, quando realizada incorretamente, pode trazer prejuízos à saúde

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

CEP: 97.500-970

Telefone: (55)3413-4321

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 685.993

que superam os possíveis efeitos desejados.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa tem relevância de interesse público na saúde.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de Rosto - OK

TCLE - OK

Termo de Confidencialidade - OK

Autorização Condicionada da Instituição Co-participante - OK

Recomendações:

Sem recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O pesquisador atendeu todas as solicitações constantes no parecer 649.730 de 14/05/2014.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Lembramos ao pesquisador que ao final da pesquisa deve-se inserir na PLATBR o relatório final com os resultados encontrados.

URUGUAIANA, 12 de Junho de 2014

Assinado por:
JUSSARA MENDES LIPINSKI
(Coordenador)

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km592

Bairro: Prédio Administrativo Central - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3413-4321

CEP: 97.500-970

E-mail: cep@unipampa.edu.br