

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## EDITORIAL

### RBNE TEVE UM AUMENTO DE 150% NA MEDIANA H5 E 50% NO INDICE H5

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição e Suplementação Esportiva, nas modalidades, tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Nutrição e Esportiva - RBNE - vem apresentar aos seus colaboradores o volume 9 de número 50 do ano de 2015.

E é com grande satisfação que informamos aos colaboradores que o fator de impacto da RBNE, do ano de 2013 para 2014, no índice h5, teve um relevante aumento de 50%, e na mediana h5 o aumento foi ainda mais relevante, chegando a 150% e isso é devido à dedicação, dos editores, revisores, e autores colaboradores na manutenção das edições regulares, e no trabalho dos editores para inserção em grandes Bases de Dados e Bases indexadoras, internacionais e nacionais. Dessa forma ampliando a internacionalização da RBNE.

E sendo assim continuaremos com nosso propósito de qualificar ainda mais o periódico nos padrões internacionais e para isto contamos com a valorosa colaboração dos autores em submeter os seus trabalhos ao periódico.

Nesse numero, o de 50, a RBNE apresenta mais 10 trabalhos de autores/pesquisadores que submeteram seus estudos/ pesquisas para apreciação dos leitores.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBNE.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBNE.

Cordialmente,

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro  
Editor Associado da RBNE

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (Unesa)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Universidade Estadual Paulista - UNESP  
 Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade de São Paulo - USP  
 Profa. Dra. Cláudia Dornelles Schneider - Universidade Federal de Ciências de Saúde de Porto Alegre - UFCSPA  
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes – Universidade Metodista - Unimep  
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP  
 Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latinoamericana - UNILA  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
 Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof<sup>a</sup>. Dra. Mara Cléia Trevisan - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Universidade de São Paulo - USP  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
 Prof. Dr. Claudio Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC  
 Prof. Dr. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP  
 Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

**Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Estácio de Sá - Unesa

**Profa. Ms. Carla Meneses Santos** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFS

**Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano** - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC

**Profa. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Estácio de Sá - Unesa

**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

**Profa. Ms. Helma Jane Ferreira Veloso** - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Centro  
Universitário do Maranhão - UniCEUMA

**Profa. Ms. Ileana Mourão Kazapi** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

**Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni** - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE

**Prof. Ms. Ronaldo Julio Baganha** - Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS

## Revisores / Tradutores

Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX)

## Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)