

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbne.com.br

EDITORIAL

RBNE TEVE O SEU ÍNDICE NA BASE MIAR MAJORADO

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição e Suplementação Esportiva, nas modalidades, tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Nutrição e Esportiva - RBNE - vem apresentar aos seus colaboradores o volume 9 de número 51 do ano de 2015.

E é com grande satisfação que informamos aos colaboradores que o índice na Base MIAR, foi majorado do ano de 2014 para 2015, e encontra-se agora com 3.903. Dessa forma, os editores agradecem os revisores, e autores colaboradores na manutenção das edições regulares.

E sendo assim continuaremos com nosso propósito de qualificar ainda mais o periódico na comunidade internacional e para isto contamos com a valorosa colaboração dos autores em submeter os seus trabalhos ao periódico.

Nesse numero, o de 51, a RBNE apresenta mais 10 trabalhos, sendo 8 originais e 2 de revisão. de autores/pesquisadores que submeteram seus estudos/ pesquisas para apreciação dos leitores.

Sendo assim, os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com o envio de suas pesquisas/estudos para a revista.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBNE.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBNE.

Cordialmente,

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro
Editor Associado da RBNE

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (Unesa)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Universidade Estadual Paulista - UNESP
 Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade de São Paulo - USP
 Profa. Dra. Cláudia Dornelles Schneider - Universidade Federal de Ciências de Saúde de Porto Alegre - UFCSPA
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes – Universidade Metodista - Unimep
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
 Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latinoamericana - UNILA
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra
 Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof^a. Dra. Mara Cléia Trevisan - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Universidade de São Paulo - USP
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
 Prof. Dr. Claudio Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC
 Prof. Dr. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
 Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos Reis Filho - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Estácio de Sá - Unesa

Profa. Ms. Carla Meneses Santos - Universidade Federal de Santa Catarina - UFS

Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC

Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Estácio de Sá - Unesa

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Profa. Ms. Helma Jane Ferreira Veloso - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Centro
Universitário do Maranhão - UniCEUMA

Profa. Ms. Ileana Mourão Kazapi - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC

Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE

Prof. Ms. Ronaldo Julio Baganha - Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS

Revisores / Tradutores

Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)