

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO - TCLE

Este projeto intitulado "Conhecimento e atitudes sobre nutrição e exercício físico de frequentadores de academia de ginástica de Itaituba-PA" está de acordo com a Resolução 466/2012 que trata das diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos no Brasil. Com esse projeto, que será o trabalho de conclusão de curso (TCC) da acadêmica de Educação Física Deibiane Oliveira Cardoso (fone: 93 9208-8630), pretendemos verificar o conhecimento sobre nutrição e exercício físico de frequentadores de academias de ginástica, bem como os hábitos dos mesmos em relação a esses dois temas que são importantes à saúde.

O motivo da realização desta pesquisa é que existe o aumento do número de academias de ginástica em Itaituba e, conseqüentemente, da quantidade de pessoas que buscam esses ambientes com objetivos estéticos e/ou de saúde. Assim, é necessário analisar o nível de conhecimento e as atitudes de clientes sobre nutrição e exercício físico, visto que fazem parte do estilo de vida saudável.

A você é garantido o total sigilo e privacidade dos dados que forem coletados, assim como a liberdade de deixar de participar do estudo a qualquer momento, sem que haja nenhuma forma de prejuízo ao seu atendimento ou represália. Em caso de dano pessoal, diretamente provocado pelos procedimentos propostos pelos pesquisadores, você terá direito a ressarcimento.

Para participar deste estudo você não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. Você será esclarecido(a) sobre o estudo em qualquer aspecto que desejar e estará livre para participar ou recusar-se a continuar a participar. Poderá retirar seu consentimento ou interromper a participação a qualquer momento. A sua participação é voluntária e a sua recusa ao retirar-se do estudo não acarretará qualquer penalidade.

Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada. Seu nome ou o material que indique sua participação não será liberado.

Você não será identificado(a) em nenhuma publicação que possa resultar deste estudo, sendo garantido total sigilo de todos os demais participantes.

Este TCLE encontra-se impresso em duas vias e será assinado por você e pelos responsáveis da pesquisa, sendo que uma cópia será fornecida a você e outra será arquivada pelos pesquisadores.

Caso haja danos decorrentes dos riscos previstos, os pesquisadores assumirão a responsabilidade pelos mesmos.

Finalmente, tendo eu compreendido perfeitamente tudo o que me foi informado sobre a minha participação no mencionado estudo e estando consciente dos meus direitos, das minhas responsabilidades, dos riscos e dos benefícios que a minha participação implicam, concordo em dele participar e para isso eu DOU O MEU CONSENTIMENTO SEM QUE PARA ISSO EU TANHA SIDO FORÇADO(A) OU OBRIGADO(A).

Declaro que concordo em participar desse estudo. Recebi uma cópia deste TCLE e me foi dada a oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

### Endereço do pesquisador responsável pela pesquisa:

Prof. Esp. Luiz Carlos Rabelo Vieira (CREF8 1839 - G/PA)  
Endereço: Av. Girassol, nº 1914 CEP: 68030-330 - Santarém - PA  
Fone: (93) 99121-1419 / [luizcrvieira@hotmail.com](mailto:luizcrvieira@hotmail.com)

<p><u>TOMÉ ALVES DA SILVA</u> Assinatura ou impressão datiloscópica do(a) participante</p>	<p><u>Deibiane Oliveira Cardoso</u> <u>Rubimodern</u> <u>Luiz Carlos Rabelo Vieira</u> Assinatura dos responsáveis pelo estudo</p>
--	--