



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Estratégias de Hidratação durante o Exercício Físico em Atletas de Futebol Americano

Pesquisador: Fabiana Assmann Poll

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 40278114.5.0000.5343

Instituição Proponente: Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.013.063

Data da Relatoria: 18/03/2015

Apresentação do Projeto:

Título - ESTRATÉGIAS DE HIDRATAÇÃO DURANTE O EXERCÍCIO FÍSICO EM ATLETAS DE FUTEBOL AMERICANO.

Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à disciplina de Trabalho de Conclusão I, curso de Nutrição, Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC.

Financiamento próprio.

Objetivo da Pesquisa:

Geral - Identificar e comparar o estado de hidratação de atletas de futebol americano na ausência de intervenção e com a utilização de água pura e água de coco durante a rotina de treinamento.

Específicos

- Avaliar a hidratação habitual durante o treinamento físico em jovens atletas do futebol americano através das análises de urina, taxa de sudorese e da massa corporal pré e pós-treino;
- Comparar o poder de hidratação da água pura e da água de coco durante o treinamento físico dos jovens atletas do futebol americano através das análises de urina, taxa de sudorese e da massa corporal pré e pós-treino;

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: o indivíduo poderá não se sentir confortável com o sabor da água de coco, sendo assim,

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603

Bairro: Universitário

CEP: 96.815-900

UF: RS

Município: SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br



Continuação do Parecer: 1.013.063

esse poderá informar as pesquisadoras sua desistência como participante da pesquisa, sem qualquer prejuízo. Benefícios: identificar qual o melhor hidratante oral para os atletas de futebol americano. Através das análises da perda de peso durante o treinamento e das amostras de urina iremos avaliar se os atletas são habitualmente hidratados e qual foi o melhor reidratante oral utilizado (água mineral ou água de coco) na pesquisa, visando a saúde global do atleta bem como o mantimento da sua integridade física e desempenho no esporte.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O objetivo do presente estudo é identificar e comparar o estado de hidratação dos atletas de futebol americano na ausência de intervenção e com a utilização de água pura e água de coco durante a rotina de treinamento

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

TCLE ajustado conforme orientação do relator

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Pesquisa em condições de ser executada.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto aprovado.

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603

Bairro: Universitario

CEP: 96.815-900

UF: RS

Município: SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br



UNIVERSIDADE DE SANTA
CRUZ DO SUL - UNISC



Continuação do Parecer: 1.013.063

SANTA CRUZ DO SUL, 07 de Abril de 2015

Assinado por:
Ingo Paulo Kessler
(Coordenador)

Endereço: Av. Independência, nº 2293 -Bloco 6, sala 603

Bairro: Universitario

CEP: 96.815-900

UF: RS

Município: SANTA CRUZ DO SUL

Telefone: (51)3717-7680

E-mail: cep@unisc.br