

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Avaliação do consumo de suplementos por praticantes de atividade física em academias do município de Sete Lagoas - MG

**Pesquisador:** Lana Claudinez dos Santos

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 47239015.7.0000.5121

**Instituição Proponente:** Fundação Educacional Mosenhor Messias

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 1.227.884

#### **Apresentação do Projeto:**

Avaliação do consumo de suplementos por praticantes de atividade física em academias do município de Sete Lagoas - MG

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primario:

Avaliar o consumo de suplementos por praticantes de atividade física em academias do município de Sete Lagoas/MG.

Objetivo Secundario:

Identificar quais os suplementos são usados pelos praticantes de atividade física nas academias; Verificar se o uso dos suplementos é acompanhado por profissionais capacitados; Identificar os possíveis efeitos prejudiciais que os suplementos podem causar a um indivíduo devido ao seu uso inadequado e sem orientação profissional.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Não foram descritos riscos para o participante da pesquisa.

**Endereço:** Rua Gentios, nº 1350

**Bairro:** Luxemburgo

**CEP:** 30.380-472

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3299-9980

**Fax:** (31)3299-9943

**E-mail:** comiteetica@mariopenna.org.br

Continuação do Parecer: 1.227.884

**Benefícios:**

- 1) Permitir o conhecimento da ingestão rotineira de suplementos esportivos
- 2) Avaliar o grau de conhecimento do usuário quanto aos suplementos, incluindo indicações de uso, prescrição, posologia, etc
- 3) Conscientizar, indiretamente, os participantes da pesquisa quanto ao uso de suplementos.
- 4) Desenvolver projetos de educação nutricional no esporte e conscientização de praticantes de atividades físicas em academias.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Trata-se de estudo observacional, realizado através de aplicação de questionário em praticantes de atividade física, matriculados em academias da cidade de Sete Lagoas, com idade entre 18 anos e 60 anos, no intuito de se avaliar a frequência de uso, indicação e grau de conhecimento prévio sobre esses produtos. Cada participante receberá um questionário contendo dados socio-econômicos e demográficos; hábitos de vida; prática de atividade física, frequência e tipo; história clínica, bem como sobre o consumo de suplementos voltados à atividade física, frequência, tipo e conhecimento sobre sua indicação e utilidade.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Trata-se de segunda submissão para apreciação do CEP, contendo as adequações do TCLE sugeridas no Parecer número: 1.195.550.

**Recomendações:**

Não se aplica.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Aprovação do projeto de pesquisa supracitado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Mário Penna - Hospital Luxemburgo, de acordo com as atribuições definidas na Resolução 466/12 e na Norma Operacional 001/2013 do CNS, manifesta-se pela aprovação do projeto de pesquisa supracitado.

Recomendamos envio de relatórios semestrais a respeito do estudo ao CEP da AMP-HL.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Outros	Questionário Sobre o Uso De	18/06/2015		Aceito

**Endereço:** Rua Gentios, nº 1350  
**Bairro:** Luxemburgo **CEP:** 30.380-472  
**UF:** MG **Município:** BELO HORIZONTE  
**Telefone:** (31)3299-9980 **Fax:** (31)3299-9943 **E-mail:** comiteetica@mariopenna.org.br

Continuação do Parecer: 1.227.884

Outros	Suplementos em Academias.doc	19:52:06		Aceito
Outros	Cronograma.doc	19/06/2015 18:45:40		Aceito
Outros	Orçamento.doc	19/06/2015 18:53:33		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto Plataforma Brasil.doc	19/06/2015 19:13:53		Aceito
Folha de Rosto	Consumo de suplementos.jpg	07/07/2015 13:54:03		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE2.pdf	26/08/2015 12:23:00	Lana Claudinez dos Santos	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO_513931.pdf	26/08/2015 12:23:20		Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

BELO HORIZONTE, 15 de Setembro de 2015

---

**Assinado por:  
Stella Sala Soares Lima  
(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Gentios, nº 1350

**Bairro:** Luxemburgo

**CEP:** 30.380-472

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3299-9980

**Fax:** (31)3299-9943

**E-mail:** comiteetica@mariopenna.org.br