****

**Termo de Ciência para Questionário Anônimo**

Você está convidado (a) a responder este questionário anônimo que faz parte da coleta de dados da pesquisa Utilização das dietas da moda por praticantes de musculação, em uma academia na região Norte do Rio Grande Do Sul sob execução da aluna Janaiza Alves Ferreira, telefone: (54) 99639-6750 e sob responsabilidade da pesquisadora Prof. Marta B. Santolin, telefone: (54) 99925-0787.

Caso você concorde em participar da pesquisa, leia com atenção os seguintes pontos: a) você é livre para, a qualquer momento, recusar-se a responder às perguntas que lhe ocasionem constrangimento de qualquer natureza; b) você pode deixar de participar da pesquisa e não precisa apresentar justificativas para isso; c) sua identidade será mantida em sigilo; d) caso você queira, poderá ser informado (a) de todos os resultados obtidos com a pesquisa, independentemente do fato de mudar seu consentimento em participar da pesquisa. Esse Projeto foi analisado e aprovado pelo Comitê de Ética da URI – Campus de Erechim (Fone: (54) 3520-9000. r. 9191).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Questionário

1. Idade: \_\_\_\_\_\_\_\_ anos
2. Sexo/gênero: F( ) M( )
3. Assinale a respeito da realização de estratégias nutricionais (como dieta da lua, dieta detox, dieta paleolítica, entre outras), de revista ou sem acompanhamento de nutricionista

( ) Sim ( ) Não. Por quê? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Atenção: Caso sua resposta a questão número 3 seja não, a resolução do questionário termina nesta questão. Entretanto, se sua resposta for sim, prossiga com a resolução do questionário.

1. Assinale o tipo de estratégia nutricional que já realizou. Você pode assinalar mais de uma alternativa, caso tenha realizado mais de um tipo das dietas citadas abaixo:

( ) dieta paleolítica

( ) dieta detox

( ) dieta do Dr. Atkins

( ) dieta da lua

( ) dieta Dukan

( ) dieta do óleo de coco

( ) jejum intermitente

( ) outras. Quais? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Relate o motivo pelo qual resolveu utilizar essa(s) dieta(s).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Assinale a alternativa a respeito do seu sucesso com a(s) dieta(s) realizada(s).

( ) muito ruim

( ) ruim

( ) bom

( ) muito bom

1. Assinale a respeito de quanto tempo permaneceu com o peso reduzido depois da dieta, se esse era o objetivo da mesma.

( ) muito curto (menos de 1 mês)

( ) médio (de 4 meses a 6 meses)

( ) muito longo (mais de 1 ano)

( ) curto (1 mês a 3 meses)

( ) longo (mais de 6 meses)

( ) o objetivo não era esse

1. Durante o uso da dieta da moda, assinale se apresentou um ou mais dos sintomas abaixo:

( ) fraqueza

( ) irritabilidade

( ) unhas fracas

( ) tontura

( ) perda de cabelo

( ) dor de cabeça

( ) nenhuma

( ) outras. Quais?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Sobre sua massa magra corporal:

( ) aumentou

( ) diminuiu

( ) não houve alteração

1. Sobre seu percentual de gordura:

( ) aumentou

( ) diminuiu

( ) não houve alteração