**Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**

Universidade Federal de Viçosa

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Departamento de Nutrição e Saúde

Programa de Pós-Graduação em Ciência da Nutrição

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

O Sr. (a) está sendo convidado (a) como voluntário (a) a participar da pesquisa “EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO NO CONTROLE METABÓLICO, MARCADORES INFLAMATÓRIOS, ADIPOCINAS E MICROBIOTA INTESTINAL”. Nesta pesquisa pretendemos “Investigar o efeito do exercício físico no controle metabólico, marcadores inflamatórios, adipocinas e microbiota intestinal de estudantes universitários”. O motivo que nos leva a estudar é devido a estudos indicarem que algumas doenças metabólicas (por exemplo, diabetes, sobrepeso, obesidade) são induzidas pela microbiota intestinal, devido a diversos fatores, por exemplo, dietas ricas em gorduras; e o exercício físico pode ser um mecanismo de prevenção. Para esta pesquisa adotaremos os seguintes procedimentos:

1. Preenchimento de anamnese e questionários de histórico familiar, nível de atividade física, risco de diabetes, motivação para prática de exercícios de musculação (tempo de duração previsto 30 minutos).
2. Agendamento para realização das avaliações antropométricas na Divisão de Saúde da UFV, setor de Nutrição, onde serão realizadas:

a. Medidas antropométricas (peso, estatura, perímetros corporais e dobras cutâneas)

b. Avaliação da composição corporal por meio da bioimpedância tetrapolar In Body 230

3. Agendamento para realização das avaliações de aptidão física

a. Teste de flexibilidade

b. Teste de abdominal

c. Teste de flexão de braços

d. Teste submáximo de avaliação da capacidade aeróbica

4. Agendamento para realização do teste de carga para apresentação do programa de exercício, adaptação e verificação da carga.

5. Realização dos exercícios físicos.

Os riscos envolvidos na pesquisa consistem na possibilidade de aparecimentos de sintomas como cansaço, falta de ar, elevada frequência cardíaca, sudorese, durante a prática ou ao final desta, recuperando facilmente este quadro, sendo mínimas as probabilidades de ocorrerem condições de difícil controle clínico. Cabe ressaltar, que não haverá nenhum procedimento agressivo, que cause danos físicos, ou ingestão de quaisquer medicamentos.

A pesquisa contribuirá para o voluntário, na medida em que poderá ampliar seus conhecimentos sobre sua saúde, predisposição a fatores de risco, orientações sobre hábitos de atividade física e de alimentação. Além disto, poderá contribuir, sobremaneira, para a instituição, em que estes estudantes estão vinculados, na elaboração de projetos/programas de incentivo à prática de exercício físico e alimentação saudável.

Para participar deste estudo o Sr. (a) não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, caso sejam identificados e comprovados danos provenientes desta pesquisa, o Sr. (a) tem assegurado o direito à indenização. O Sr. (a) tem garantida plena liberdade de recusar-se a participar ou retirar seu consentimento, em qualquer fase da pesquisa, sem necessidade de comunicado prévio. A sua participação é voluntária e a recusa em participar não acarretará qualquer penalidade ou modificação na forma em que o Sr. (a) é atendido (a) pelo pesquisador. Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada. O (A) Sr. (a) não será identificado (a) em nenhuma publicação que possa resultar. Seu nome ou o material que indique sua participação não serão liberados sem a sua permissão.

Este termo de consentimento encontra-se impresso em duas vias originais, sendo que uma será arquivada pelo pesquisador responsável, no Departamento de Nutrição e Saúde, da Universidade Federal de Viçosa, no Laboratório de Avaliação Nutricional, Campus Universitário e a outra será fornecida ao Sr. (a).

Os dados e instrumentos utilizados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos após o término da pesquisa, e depois desse tempo serão destruídos. Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo e confidencialidade, atendendo à legislação brasileira, em especial, à Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, e utilizarão as informações somente para fins acadêmicos e científicos.

Eu, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, contato \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, fui informado (a) dos objetivos da pesquisa “EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO NO CONTROLE METABÓLICO, MARCADORES INFLAMATÓRIOS, ADIPOCINAS E MICROBIOTA INTESTINAL”. de maneira clara e detalhada, e esclareci minhas dúvidas. Sei que a qualquer momento poderei solicitar novas informações e modificar minha decisão de participar se assim o desejar. Declaro que concordo em participar. Recebi uma via original deste termo de consentimento livre e esclarecido e me foi dada a oportunidade de ler e esclarecer minhas dúvidas.

Viçosa, \_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Participante

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Pesquisador

Líder do projeto:

Profa. Silvia Eloiza Priore,

Endereço: Telefone: (31) 3899-1266,

E-mail: sepriore@ufv.br

Doutoranda: Deyliane Aparecida de Almeida Pereira

Endereço: Rua Tenente Kummel, 97, apto 103, Centro, Viçosa, Minas Gerais, Brasil. Telefone: (31) 98839-2711, E-mail: deyliane.pereira@gmail.com

Em caso de discordância ou irregularidades sob o aspecto ético desta pesquisa, você poderá consultar:

CEP/UFV – Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos

Universidade Federal de Viçosa

Edifício Arthur Bernardes, piso inferior

Av. PH Rolfs, s/n – Campus Universitário

Cep: 36570-900 Viçosa/MG

Telefone: (31)3899-2492

E-mail: [cep@ufv.br](mailto:cep@ufv.br)

www.cep.ufv.br