**ANEXO**

**Anexo 1: Critérios de classificação econômica - Brasil**

O critério de classificação econômica Brasil, enfatiza sua função de estimar o poder de compra das pessoas e famílias urbanas, abandonando a pretensão de classificar a população em termos de “classes sociais”. A divisão de mercado definida é de classes econômicas.

**SISTEMA DE PONTOS**

**Assinale com um X a posse de itens**

|  |
| --- |
|  Quantidade de itens |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 ou + |
| **Televisão em cores** |  |  |  |  |  |
| **Rádio** |  |  |  |  |  |
| **Banheiro** |  |  |  |  |  |
| **Automóvel** |  |  |  |  |  |
| **Empregada mensalista** |  |  |  |  |  |
| **Máquina de lavar** |  |  |  |  |  |
| **Videocassete e/ou DVD** |  |  |  |  |  |
| **Geladeira** |  |  |  |  |  |
| **Freezer (aparelho independente ou parte da geladeira duplex)** |  |  |  |  |  |

**GRAU DE INSTRUÇÃO DO CHEFE DE FAMÍLIA**

**Assinale com X o grau de instrução correspondente do chefe de família**

|  |
| --- |
|  **Assinale com um X** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Analfabeto/primário incompleto | Analfabeto/ até a 3º série fundamental |  |
| Primário completo/ginasial incompleto | Até 4º série fundamental |  |
| Ginasial completo/colegial incompleto | Fundamental completo |  |
| Colegial completo/ superior incompleto | Médio completo |  |
| Superior completo | Superior completo |  |

**SISTEMA DE PONTOS**

**Posse de itens**

|  |
| --- |
|  Quantidade de itens |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 ou + |
| **Televisão em cores** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Rádio** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Banheiro** | 0 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Automóvel** | 0 | 4 | 7 | 9 | 9 |
| **Empregada mensalista** | 0 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| **Máquina de lavar** | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Videocassete e/ou DVD** | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Geladeira** | 0 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **Freezer (aparelho independente ou parte da geladeira duplex)** | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 |

**GRAU DE INSTRUÇÃO DO CHEFE DE FAMÍLIA**

**Assinale com X o grau de instrução correspondente do chefe de família**

|  |
| --- |
|  **Assinale com um X** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Analfabeto/primário incompleto | Analfabeto/ até a 3º série fundamental | 0 |
| Primário completo/ginasial incompleto | Até 4º série fundamental | 1 |
| Ginasial completo/colegial incompleto | Fundamental completo | 2 |
| Colegial completo/ superior incompleto | Médio completo | 4 |
| Superior completo | Superior completo | 8 |

**CORTES DO CRITÉRIO BRASIL**

|  |  |
| --- | --- |
| **CLASSE** | **PONTOS** |
| A1 | 42-46 |
| A2 | 35-41 |
| B1 | 29-34 |
| B2 | 23-28 |
| C1 | 18-22 |
| C2 | 14-17 |
| D | 8--13 |
| E | 0-7 |

**Anexo 2:Escala de Conhecimento Nutricional**

ESCALA DE CONHECIMENTO NUTRICIONAL

1. Eu vou ler duas sentenças. Por favor, diga-me com qual delas você concorda mais:

a) O que as pessoas comem ou bebem têm pouca influência sobre o desenvolvimento das principais doenças;
b) Comendo os tipos certos de alimentos, as pessoas podem reduzir suas chances de desenvolver as principais doenças.
c) Não sei.

2. Na sua opinião, quais doenças podem estar relacionadas com o que as pessoas comem e bebem?

3. Você acha que o câncer pode estar relacionado com o que as pessoas comem e bebem?

a) Sim
b) Não
c) Provavelmente
d) Não sei

4. Quais dessas atitudes ajudariam se uma pessoa quisesse reduzir suas chances de ter certos tipos de câncer (assinale quantas alternativas quiser):

a) Comer mais fibras
b) Comer menos gordura
c) Comer mais frutas e hortaliças
d) Mudar o consumo de outros alimentos/nutrientes (por exemplo, sal e açúcar)
e) Nenhuma dessas mudanças ajudaria
f) Não sei

5. Alguns alimentos contêm fibras. Você já ouviu falar de fibras?

a) Sim
b) Não
c) Não sei

6. O que contém mais fibras: 1 tigela de farelo de trigo ou 1 tigela de cereal matinal?

a) Farelo de trigo
b) Cereal matinal
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza

7. O que contém mais fibras: 1 xícara de alface ou 1 xícara de cenouras?

a) Alface
b) Cenoura
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza

8. O que contém mais fibras: 1 xícara de espaguete com almôndegas ou 1 xícara de feijão?

a) Espaguete com almôndegas
b) Feijão
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza

9. O que contém mais gordura: batatas chips ou biscoitos de polvilho?

a) Batatas chips
b) Biscoitos de polvilho
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza

10. O que contém mais gordura: 1 copo de refrigerante ou 1 copo de leite integral?

a) Refrigerante
b) Leite integral
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza.

11. O que contém mais gordura: 1 pedaço pequeno de bolo simples ou 1 fatia de pão integral?

a) Bolo simples
b) Pão integral
c) Ambos
d) Não sei/não tenho certeza

12. Quantas porções de frutas e hortaliças você acha que uma pessoa deve comer por dia para ter boa saúde?

**APÊNDICES**

**Apêndice 1: Declaração de ciência e concordância das instituições envolvidas**

Local e data:

Com o objetivo de atender às exigências para obtenção de parecer do Comitê de Ética em Pesquisa – CEP-UNOCHAPECÓ, os representantes legais das instituições envolvidas no projeto de pesquisa intitulado: Conhecimento Nutricional de praticantes de academias de uma cidade do Oeste de Santa Catarina declaram estar cientes e de acordo com seu desenvolvimento nos termos prepostos, salientando que os pesquisadores deverão cumprir os termos da resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura Pesquisador

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura e Carimbo do responsável da Instituição

**Apêndice 2: Termo de consentimento livre e esclarecido**

 Você está sendo convidado (a) para participar, como voluntário, em uma pesquisa. Após ser esclarecido (a) sobre as informações a seguir, no caso de aceitar fazer parte do estudo, assine no final deste documento, que está em duas vias. Uma dela é sua e outra é do pesquisador.

Título do projeto: Conhecimento nutricional de praticantes de academia de uma cidade do Oeste de Santa Catarina

Pesquisadores: Christiane Reis e Nathalia Arsego de Mello

Telefone para contato: (49)9119-7766 e (49) 8818-1802

Orientador: Fernanda Grison Confortin

Telefone : (49) 3321-8078

 O Objetivo desta pesquisa é avaliar o conhecimento nutricional em usuários e não usuários de suplementos alimentares que praticam academia na cidade de Chapecó-SC

A sua participação na pesquisa consiste em responder a um questionário sobre conhecimento nutricional, que será realizado pelo próprio pesquisado, sem qualquer prejuízo ou constrangimento para o pesquisado. Os procedimentos aplicados por esta pesquisa não oferecem risco a sua integridade moral, física, mental ou efeitos colaterais. As informações obtidas através da coleta de dados serão utilizadas para alcançar o objetivo acima proposto, e para a composição do relatório de pesquisa, resguardando sempre sua identidade. Caso não queira mais fazer parte da pesquisa, favor entrar em contato pelos telefones acima citados.

 Este termo de consentimento livre e esclarecido é feito em duas vias, sendo que uma delas ficará em poder do pesquisador e outra com o sujeito participante da pesquisa. Você poderá retirar o seu consentimento a qualquer momento.

CONSENTIMENTO DA PARTICIPAÇÃO DA PESSOA COMO SUJEITO

Eu,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, RG\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, CPF\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, abaixo assinado, concordo em participar do estudo como sujeito. Fui devidamente informado e esclarecido pelo pesquisador sobre a pesquisa e, os procedimentos nela envolvidos, bem como os benefícios decorrentes da minha participação. Foi me garantido que posso retirar meu consentimento a qualquer momento.

Local:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_.

Nome e assinatura do sujeito:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Apêndice 3: Questionário que será utilizado para traçar o perfil da população estudada**

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Academia que freqüenta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Escolaridade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Profissão: ­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Utiliza suplementos nutricionais? ( ) Sim ( ) Não

Se, utiliza, qual ou quais tipos de suplementos nutricionais você usa?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Se utiliza, quem indicou? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tempo que pratica academia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quanta vez por semana pratica academia?

( )2x ( )3x ( )4x ( )todo dia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Faz uso de bebidas alcoólicas? ( ) Sim ( ) Não

É fumante? ( ) Sim ( ) Não